

# REGULAMIN

## II RAJDU NORDIC WALKING O PUCHAR BIAŁEGO JELENIA Z HERBU MESZNEJ 09.09.2017 r.

1. Organizatorem Rajdu jest Stowarzyszenie Rozwoju Mesznej, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wilkowicach, Gmina Wilkowice, Rada Sołectwa Mesznej oraz Gminny Ośrodek Kultury „PROMYK”.
2. Otwarcie Biura Rajdu o godzinie 10.00. Zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Rajdu w dniu 09.09.2017 r. w godzinach 10.00 – 11.00 lub do wyczerpania limitu miejsc (100 miejsc).
3. Rajd rozpocznie się 09.09.2017 r. o godz. 11.30. Start i meta na parkingu przy MOK „Nad Borami” ul. Handlowa w Mesznej. Przewidywane dotarcie do mety około godziny 13.00.
4. Trasa stanowi jedną pętlę, prowadzoną szlakami turystycznymi i drogami Sołectwa. Długość trasy wynosi około 8 km.
5. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.
6. Rajd ma charakter rekreacyjnego spotkania pasjonatów i przyjaciół, miłośników aktywności ruchowej, turystyki pieszej i górskiej, polegającego na wspólnym (bez elementu rywalizacji i bez pomiaru czasu) przejściu trasy (technika marszu jest dowolna, ale preferowany jest marsz prawidłową techniką nordic walking).
7. Na początku oraz na końcu grupy uczestniczącej w Rajdzie będą maszerowali organizatorzy i instruktorzy nordic walking, których pozostałym uczestnikom Rajdu nie wolno wyprzedzać.
8. Podczas rekreacyjnego Rajdu w Mesznej działać będzie od godz. 10:00 do 14:00 AKTYWNA STREFA NORDIC WALKING - otwarta i bezpłatna dla wszystkich. W ASNW każdy będzie mógł wypożyczyć profesjonalne kije do nordic walking (w wypożyczalni przewidziano 20 par) oraz skorzystać z porad sędziów, instruktorów i trenerów Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking. Aktywna Strefa Nordic Walking to przede wszystkim nauka prawidłowej techniki nordic walking. Strefa będzie dostępna dla mieszkańców Gminy Wilkowice i pozostałych osób niebędących uczestnikami rajdu.
9. Warunkiem przystąpienia do Rajdu jest złożenie podpisanego zgłoszenia (Załącznik nr 1). Co więcej, w przypadku udziału w Rajdzie osoby niepełnoletniej, konieczne jest złożenie zgody jej rodzica/opiekuna na uczestnictwo (Załącznik nr 2). Ponadto do udziału można zgłaszać grupę Nordic Walking pod nazwą (Załącznik nr 3). Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Rajdu w dniu 09.09.2017 r. w godz. 10:00 – 11:00.
10. Osoby, które nie dostarczą Organizatorowi (Stowarzyszeniu Rozwoju Mesznej) do Biura Rajdu podpisanych dokumentów z Załącznika nr 1 oraz Załącznika nr 2 (jeśli dotyczy), nie będą mogły brać udziału w Rajdzie.
11. Po dostarczeniu właściwie wypełnionego zgłoszenia z Załącznika nr 1 i Załącznika nr 2 osoba stanie się uczestnikiem Rajdu i otrzyma numer startowy.
12. Każdy uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność, co poświadczą własnoręcznym podpisem złożonym na zgłoszeniu (Załącznik nr 1 lub Załącznik nr 2 - jeśli dotyczy) przed przystąpieniem do Rajdu. W przypadku osoby niepełnoletniej podpis składa rodzic lub prawny opiekun.
13. Osoby poniżej 18. roku życia zobowiązane są do posiadania zgody na udział w Rajdzie podpisanej przez rodziców lub opiekunów prawnych, który stanowi Załącznik nr 2. Rodzice/opiekunowie prawni powinni okazać dowód osobisty przy podpisywaniu Załącznika nr 2 w Biurze Rajdu.
14. Dzieci poniżej 18. roku życia uczestniczą w Rajdzie pod opieką uczestnika pełnoletniego, po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna zgody Załącznik nr 2.
15. Uczestnik, który podpisze zgłoszenie do udziału w Rajdzie, wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych oraz wykorzystanie jego wizerunku przez Organizatora Rajdu Nordic Walking o Puchar Białego Jelenia z Herbu Mesznej na cele związane z organizacją, prowadzeniem i promocją Rajdu.
16. Każdy zapisany uczestnik otrzyma medal za udział i kupon na ciepły posiłek na mecie Rajdu.
17. Puchar Rajdu otrzyma najstarszy i najmłodszy uczestnik Rajdu oraz największa zgłoszona Grupa Nordic Walking. Podczas wyboru najstarszego i najmłodszego uczestnika będzie brana pod uwagę data urodzenia (rok-miesiąc-dzień) podana w zgłoszeniu (Załącznik nr 1 lub Załącznik nr 2), w przypadku grupy największa ilość zgłoszonych uczestników Załącznik nr 3. W przypadku grup o tej samej ilości uczestników Organizator zdecyduje, która z najliczniejszej grupy powinna otrzymać Puchar.
18. Podanie danych osobowych i uczestnictwo jest całkowicie dobrowolne, lecz niepodanie daty urodzenia jest jednoznaczne z tym że uczestnik nie będzie brany pod uwagę podczas przyznawania Pucharu dla najmłodszego i najstarszego uczestnika Rajdu Nordic Walking o Puchar Białego Jelenia z Herbu Mesznej.
19. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania odpowiedniego stroju sportowego adekwatnego do warunków pogodowych, obuwia sportowego oraz kijów do nordic walking. Mile widziane peleryny lub kurtki przeciwdeszczowe w przypadku niepogody.
20. Na zakończenie zostaną rozlosowane nagrody od sponsorów. Nagroda jest odbierana osobiście przez wylosowanego uczestnika na podstawie okazanego numeru startowego. Każdy numer startowy bierze udział w losowaniu.
21. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem Rajdu, zachowania szczególnej ostrożności oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa w czasie trwania Rajdu. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie Nordic Walking na własną odpowiedzialność.
22. Organizator posiada ubezpieczenie na imprezy organizowane przez SRM. Uczestnik Rajdu może posiadać własne ubezpieczenie NNW.

**OSTATECZNA INTERPRETACJA NINIEJSZEGO REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA.**

**ZMIANY ORAZ DODATKOWE INFORMACJE BĘDĄ PUBLIKOWANE NA OFICJALNEJ STRONIE RAJDU [WWW.SRM-MESZNA.EU](http://WWW.SRM-MESZNA.EU)**

### ORGANIZATORZY:



**RADA SOŁECKA  
MESZNEJ**

